Ça se passe à Haguenau !
sortirahaguenau.fr

SENIORS ET ALORS !

SAM-DIM 21-22 OCTOBRE

10H-18H | SALLE DES CORPORATIONS | HAGUENAU

ENTRÉE GRATUITE

Le parking Halle aux Houblons est ouvert et gratuit exceptionnellement dimanche de 9 h à 18 h.

UN SALON POUR TOUS !

SENIORS
FAMILLES
AIDANTS

Découvrez des solutions adaptées pour faciliter votre quotidien

Rue du Puits

Parking

DiamanTIC
Domotique - Sécurité - Accessibilité - Confort

RITMO
Agence mobile

Association Autocars anciens de France
Autocar de collection

Salle des Corporations
Exposants

Entrée

ESPACE RESTAURATION
par Croqueries & Gourmandises et l'Épicurie fine

BUVETTE
par Les p'tits randonneurs d'Alsace

My life Coach Studio
Activités physiques et sportives

Résidence seniors DAMÉCOSI

ABRAPA

CNP Assurances

RITMO

Correction auditive HERT

Améthystia

LE TRÈFLE Bischwiller
Plateforme d'accompagnement et de répit

Collectivité européenne d'Alsace

Autocars anciens

Maison Sport Santé Nord Alsace

ANTONI Voyages

2APA
Services à la personne

Mutuelle Sociale Agricole

NAUTILAND

Haguenau Entr'Aide

Les p'tits randonneurs d'Alsace

Police Nationale

Comité Seniors
Ville de Haguenau

AJPA Hochstett
Accueil de Jour pour Personnes Agées

Amicale des retraités

Forêt en soi

Ma santé facile
Swiss Life

CEP CICAT
Informations, Conseil, Evaluation en Aides Techniques et en Accessibilité

Association Générale des Familles
Club des jeunes retraités

Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles

L'ami hebdo

Conseillers numériques
Ville de Haguenau

Police Municipale

Radio DKL

CSC Robert Schuman

Prévention routière

Rue du Houblon

Grand'Rue

Samedi 21 octobre

Salle de la Rôtisserie
Conférences

14h30 : **« Mieux vieillir avec la micronutrition »**
Conférence animée par M. Sébastien FAYER - Pharmacien

15h30 : **« Senior : Acteur de ma sécurité »**
Conférence animée par le Brigadier-chef Joël IRION - Police Nationale

16h30 : **« Bien dans sa tête et dans son corps »**
Conférence animée par Mme Michelle ARBOGAST - MSA

Dimanche 22 octobre

14h30 : **Sylvothérapie : Découvrez l'art du bain de forêt**
Conférence animée par Mme Valérie WAECHTER - Forêt en soi

15h30 : **« Les bienfaits de l'activité physique dans son quotidien. La marche pour rajouter de la vie à nos années. »**
Conférence animée par M. Tom DIEDA - Maison Sport Santé

16h30 : **« L'intérêt de l'engagement bénévole »**
Conférence animée par M. Daniel LECOULTRE - France bénévolat

Halle aux Houblons
Village sportif

Entrée

Association Faune et Flore

Tennis de table

FCH Athlétisme

Karaté seniors

SGS Union

RITMO
Sensibilisation à l'utilisation des vélos électriques

CBH Club Bouliste de Haguenau

Qi Gong
Sport santé Gym rythmée
Judo Club

Maison Sport Santé Nord Alsace
Ateliers sportifs (travail de l'équilibre...)

Association Sportive et Culturelle Concordia

Rue du Puits